



Fiche pratique n° 4  
**Le potager  
en planches  
et la rotation  
des cultures**

**Collectif21** Boucherville  
Agriculture urbaine  
[www.collectif21.com](http://www.collectif21.com)

## LA CULTURE EN PLANCHE

Cette technique consiste à cultiver sur des bandes de terre de 1,20 m (4') de large par la longueur que l'on désire. Chaque planche est bordée d'une allée de part et d'autre. Il est donc facile de travailler sur les 60 cm (2') de chaque côté de la planche.

La culture en carré est en fait du potager en planche, mais au lieu que la planche soit déterminée par le jardinier elle n'a que 1,20 m de long.

Qu'elles soient en planche ou en carré, les bandes de terre peuvent être délimitées par une planche de bois, ou d'autres matériaux, ou seulement légèrement surélevées.

La culture du potager en planche permet de ne travailler que les parties en culture (les allées restent en place d'année en année) et facilite la prise de décision dans la rotation des cultures.

## LA ROTATION DES CULTURES

Cette technique très importante a pour objectif d'éviter la surutilisation des nutriments du sol et de minimiser les problèmes d'insectes ravageurs et de maladies.

Pour atteindre ce résultat, on doit éviter de cultiver le même légume deux années de suite au même endroit. On choisit donc de cultiver en rotation des plantes ayant les mêmes besoins en nutriments, des plantes ayant des formes végétatives différentes et d'éloigner les légumes d'une même famille.

## Les types de rotations

### *La rotation par la gourmandise des légumes*

Cette technique de rotation consiste à regrouper les légumes par type d'appétit et de les faire succéder des plus gourmands aux moins gourmand. La première année, les planches où on installe les plantes gourmandes reçoivent un bon apport de compost. Celles moyennement gourmandes en reçoivent moins et les peu gourmandes pas du tout. L'année suivante on cultive les plantes gourmandes sur la planche où se trouvaient les plantes peu gourmandes après avoir ajouté du compost. On cultive les plantes moyennement gourmandes à la place des plantes gourmandes en ajoutant ou non du compost, et on plante les légumes peu gourmands à la place des légumes moyennement gourmands. On peut ajouter une année (rotation sur 4 ans) pour cultiver de l'engrais vert. On le cultive généralement sur les planches les plus pauvres.

### *Quelques légumes par type de gourmandise*

**Gourmand :** concombre, courge, citrouille, maïs, tomate, aubergine



**Moyennement gourmand :** ail, bette à carde, brocoli, chou, chou-fleur, épinard, laitue, poireau, poivron, radis épinard, chicorée céleri



**Peu gourmand :** betterave, carotte, haricot, navet, oignon, pois, pomme de terre



### La rotation selon la forme végétative

Cette méthode est très proche de la précédente. En effet, on a constaté que selon la partie qui est récoltée, les besoins en éléments nutritifs des légumes étaient assez similaires.

On fait donc succéder les cultures de la manière suivante:

- **légumes-fruits et grains:** citrouille, concombre, courge, courgette, piment, poivron, tomate



- **légumes-feuilles et légumes-fleurs:** bette à carde, épinard, asperge, ail, ciboulette, poireau, oignon, céleri, persil, brocoli, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, chou-rave, chicorée, laitue



- **légumes-racines:** betterave, carotte, céleri-rave, navet, pomme de terre, radis et légumineuses: fève, gourgane, haricot, pois



On peut ajouter une année supplémentaire pour l'engrais vert.

### La rotation par la famille de légumes

Elle est basée sur le fait que les légumes d'une même famille utilisent en général les mêmes éléments minéraux du sol et qu'ils sont sensibles aux mêmes insectes nuisibles et maladies. On regroupe donc les espèces membres d'une même famille sur une planche et on lui fait succéder une autre famille qui n'a pas les mêmes besoins ni est attaquée par les mêmes insectes.



### Comment procéder ?

La rotation consiste à faire succéder sur trois ou quatre ans des plantes différentes. Pour cela on divise le potager au minimum en trois planches, en quatre planches ou encore en section de plusieurs planches.

Si on a un petit jardin, on peut mettre en place des rotations en divisant une planche ou un carré.

Une fois le jardin créé, on fait un plan de base que l'on conserve d'année en année. Ensuite on choisit un type de rotation et on indique sur une copie du plan les différents légumes que l'on souhaite cultiver. On conserve le plan pour que l'année suivante on puisse faire la rotation qui s'impose. Chaque année on déplace les cultures afin de respecter le plan de rotation.

**Collectif21** Boucherville  
Agriculture urbaine  
[www.collectif21.com](http://www.collectif21.com)