

Fiche pratique n° 1
**Les bases
pour réussir
un semis
à l'intérieur**



COMMENT PROCÉDER ÉTAPE PAR ÉTAPE ?

Étape n° 1 : sélectionnez les bons contenants. Pour les semis de graines dont il faut repiquer les jeunes plants, utilisez des plateaux. Ceux-ci peuvent être achetés dans le commerce (plateau à semis) et sont fournis avec un couvercle transparent. Vous pouvez aussi utiliser du matériel recyclé : boîtes à œufs (en plastique ou en carton), pots en plastique, barquettes de présentation, pots de yogourt, pots de crème, fonds de bouteille (en plastique ou en carton) de lait ou de jus, caissette de fleurs ou de légumes des années précédentes, etc. En fait vous pouvez employer tout plateau qui a entre 4,5 cm et 7 cm (1,5" et 2,5"), idéalement 5,5 cm (2") de profondeur.

Pour les plantes qu'il n'est pas souhaitable de repiquer (courgette, courge, melon, etc.), utilisez des pots de tourbe (le meilleur choix) ou encore des pots de plastiques neufs ou recyclés de 10 cm (4") de diamètre.

Étape n° 2 : sélectionnez le bon couvercle. Si vous utilisez du matériel recyclé, vous pouvez prendre les couvercles transparents des barquettes de présentation. Toutefois, il faut s'assurer que le modèle retenu concorde parfaitement avec le pourtour du contenant récupéré (voir l'explication à l'étape n° 8).

Étape n° 3 : à moins qu'il ne soit neuf, lavez et brossez le plateau et le couvercle à l'eau chaude.

Étape n° 4 : dans une grande baignoire, versez la quantité de terreau à semis dont vous avez besoin et humidifiez-le

en apportant de petites quantités d'eau. Un terreau bien humide laisse couler un peu (vraiment un peu) d'eau quand on le compresse dans la main.

Étape n° 5 : remplissez le plateau de terreau jusqu'à ras bord.

Étape n° 6 : semez les petites graines à la volée sur tout le plateau ou seulement sur une partie en séparant les sections à l'aide d'une marque (bâtonnet, etc.). Si indiqué, recouvrez les graines de terreau humide et tasser, ou tassez directement avec une petite planche.

Pour les plus grosses semences, faites un sillon dont la profondeur respecte les spécifications indiquées sur le sachet. Une fois les graines posées dans le sillon, recouvrez de terre humide et tassez avec une petite planche.

N'oubliez pas de placer une étiquette pour savoir ce que vous avez semé.

Étape n° 7 : placez le plateau sur une table ou une étagère à plantes. Durant la germination, la plupart des semences n'ont pas besoin de lumière. Si vous placez un plateau sur une étagère à plantes alors que les lampes sont allumées, mettez des feuilles de papier journal (ou autre) sur le couvercle de plastique après l'étape 8.

Étape n° 8 : vaporisez le plateau, puis vaporisez l'intérieur du couvercle avant de le mettre sur le plateau. Pour bien germer, la plupart des semences demandent une humidité atmosphérique de 100%. On dit alors qu'on les place « à l'étouffée ».

Collectif21 Boucherville
Agriculture urbaine
www.collectif21.com

Étape n° 9 : vérifiez deux fois par jour que l'humidité est très élevée sous le couvercle. Au besoin, vaporisez à nouveau. Remplacez les feuilles de papier journal si vous les utilisez.

Étape n° 10 : dès que les plants commencent à sortir de terre, enlevez le papier journal ou allumez les lampes. Idéalement la source lumineuse devrait se trouver à 20 à 25 cm des plateaux.

Étape n° 11 : au fur et à mesure où les plants grandissent, donnez de plus en plus d'air aux jeunes plants. À ce stade, un trop grand niveau d'humidité dans le sol et dans l'air peut être fatidique pour les semis. Conservez l'humidité sans excès.

Étape n° 12 : repiquez les plants quand ils ont atteint le stade souhaité, généralement à deux vraies feuilles, les deux premières à sortir étant les cotylédons.

OUTILS ET PRODUITS À PRÉVOIR

Matériel : bac à semis avec couvercle, bac à semis de récupération avec couvercle transparent de récupération

Outils : planchette de bois, vaporisateur, cuvette, source d'eau

Produits : terreau pour semis